Heerlijke relaxdag bij Vitae Wellnessresort Goes

Het was opnieuw een zeer geslaagde 

dag met een geweldige opkomst. De meesten van de 12 enthousiaste relaxgangers begonnen de dag om 10.30 uur en het overgrote deel bleef tot 21.45 uur. Iedereen gaf aan, dat het een super gezellige, ontspannen dag was.



We hebben genoten van de opgietingen, de verschillende baden en sauna's, een heerlijke lunch en diner. Het was echt een verwennerij. 4 van ons hebben ook nog deelgenomen aan het klankschalenritueel. Zij waren weer totaal *ZEN* na afloop.

De eindafsluiting in het bubbelbad buiten was een soort 'groepssessie'.
Geen tekort aan gespreksstof en het vertoeven in elkaars gezelschap was zeer aangenaam, leuk en heel gezellig.





Leuke quote van de oudste binnen ons gezelschap, voor wie het al ruim 20 jaar geleden was, dat hij in de sauna was geweest:
"Het is helemaal niet saai hier in de sauna. Ik vind het best gezellig".



Kortom:
Een heerlijk ontspannen en relaxed dagje met een gezellige groep mensen, dat zeker voor herhaling vatbaar is.

Heb je ook zin om aan een activiteit mee te doen?
Houd de E-mails van de activiteitencommissie en de website van de vereniging in de gaten en geef je op.

Frank en Adrie
Activiteiten-commissie Delta-natuur